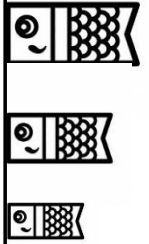


うつくしく心よそだて

【合言葉はTKR】 『時間 切り替え 尊敬』
T: タイム K: かけ R: リスペクト

発行 生徒指導部
令和2年4月20日
第1号



◆休校中の生活について

緊急事態宣言が全国に拡大し、北海道でも今週から再度休校措置がとられています。函館市においても2月末以来出ていなかった感染者が確認され、今まで以上に注意した生活を送る必要があります。しばらく休校期間が続きますが、感染防止に努めるとともに、5月7日の学校再開に向けて準備を整えておきましょう。

【新型コロナウイルスに関わって】

- (1) 毎朝検温を行うなど、健康管理をしましょう。
(健康観察シートへの記入を忘れずに)
- (2) 不要・不急の外出は控えるようにしましょう。
- (3) 外出する際は、必ずマスクを着用し、「3密」(密集・密接・密閉)を避け、要件が済んだら速やかに帰宅するようにしましょう。
- (4) 帰宅した際は、手洗いを徹底しましょう。
- (5) 適度に部屋の換気を行いましょう。
- (6) 一日の生活を振り返り、改善点があれば翌日以降の生活に活かしましょう。
(生活リズムチェック表への記入も忘れずに)



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

【休校明けの学校生活に備えて】

○生活面

- (1) 生活リズムが乱れないように気をつけ、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう。
- (2) 携帯情報端末等の利用については「10(テン)オフ」(10時までには電源オフ!)を心がけましょう。
- (3) ネット上もふくめ、他校生とトラブルのないように十分に注意しましょう。

SNS上で、個人情報を出さないこと。(写真・個人特定される情報)

- (4) ストレッチなど適度な運動をしましょう。
- (5) 家にいる時間が長くなるので、家事・手伝いを積極的に行いましょう。

○学習面

- (1) HPにある課題一覧を確認し、計画的に学習を進めましょう。
- (2) eラーニングなども積極的に活用しましょう。
- (3) この期間を上手に利用し、既習内容の復習や予習に取り組みましょう。
- (4) 普段取り組んでいないことにも積極的にチャレンジしてみましょう。(読書や英会話など)

【その他】

- (1) 分散登校など休校期間の連絡については、HP上でお知らせします。随時更新されますので、確認をお願いします。
- (2) 分からないことがあれば、学校(59-2141)までお問い合わせ下さい。