

夏休みは解放感から、ともすれば不規則な生活になりがちです。計画的に生活を送ることを心がけ、自分の行動には責任を持ちましょう。また、宿題をふくめた学習、健康増進や普段できない活動や自由研究などに取り組み、充実した毎日を送りたいものです。

1 学習について

- (1) 自分にあった学習計画を立て、特に、不得意教科や遅れている教科の学習に取り組みましょう。
- (2) 休みでなければできない観察や研究・作品製作にも取り組みましょう。

2 外出について

- (1) 帰宅時間を守ること。 (午後7時までに帰宅)
お祭りの時・・・**午後8時30分には会場を出て、午後9時までに帰宅する**（単独では行かない）
夜間の外出・・・原則午後7時までですが、用事などのときは保護者同伴で
早朝の外出・・・午前6時以降
- (2) 必要以外のお金は持ち歩かないようにしましょう。
- (3) 出入り禁止のところには行かないこと。制限のある場所にも気をつけましょう。
 - ・映画館は友人同士でいってもよいが、カラオケボックスは保護者同伴でなければ行けません。
※カラオケボックス内でのトラブルや問題行動が増えています。
 - ・カラオケ、ボーリング、ゲームコーナーなどが混在する店や、インターネット・コミックカフェなどの総合娯楽施設は保護者同伴でなければ行けません。
外出するときは身分証明書を携行し、行き先、帰宅時間、同行者、連絡方法などきちんと家の人に伝えておきましょう。また、不審者情報が増加しており、恐喝や暴行事件なども多発しています。危ないと感じたときは、逃げる・大声を出す・最寄りの家や店に助けを求めるとして、すぐに110番通報しましょう。

3 交通事故防止について

- (1) 歩行時もふくめ、交通ルールを守り、交通安全に十分に気をつけましょう。
- (2) 自転車の運転には特に気をつけ、夜間の自転車の無灯火、二人乗り、並列走行、スピードの出しすぎなど、危険な運転をしてはいけません。
- (3) バイクや自動車の無免許運転は絶対にしてはいけません。

4 花火について

- (1) 大きな爆発音のするものや危険なものはやらないようにしましょう。
- (2) 燃えやすい物があるところ、家が密集しているところ、通行人に迷惑をかけるところでは、花火をしてはいけません。 ※学校のグラウンドも禁止
- (3) 後始末をきちんとしましょう。

5 遊泳について

- (1) 今年度はコロナ感染症対策として、函館市及び周辺地域の全域が遊泳禁止となっています。
※ 監視員や人のいない海辺は大変危険です。浜には決して立ち入らないようにしましょう。
- (2) 貝・ウニ・海藻類などを絶対に獲ってはいけません。
- (3) 市民プールではルールを守り、係の人の指示に素直に従いましょう。
- (4) 川での遊泳は禁止です。 ※以前、大きな事故がありました。
※熊も出没するので、川岸や茂みのそばには行かないようにしましょう。

6 携帯電話・通信機器・SNSの利用について

- (1) 通信機器の使用時間や使い方には十分注意しましょう。生活リズムを崩す原因となっているので、自己管理が大事になります。
- (2) 不適切な書き込み、他人の誹謗中傷、個人情報の掲載（写真情報も含めて）、情報モラルを意識して利用しましょう。
- (3)トラブルが発生した場合は、家族または先生方に相談しましょう。

7 その他

- (1) 飲酒や喫煙など法に触れる行為は絶対にしてはいけません。また、シンナーや危険ドラッグをふくむ薬物などの使用も絶対にしてはいけません。
- (2) 髪色の染色、脱色、パーマ、ピアスなども絶対にしてはいけません。
- (3) 友人宅もふくめ、友人同士での外泊はしてはいけません。また、家の人がいらない友人宅で集まったり遊んだりしないようにしましょう。
- (4) キャンプは必ず保護者と行くようにしましょう。
- (5) 友人同士でのサイクリングは、保護者の承諾を得るようにしましょう。
※宿泊を伴う場合は保護者同伴とする。
- (6) 友人同士での早朝（午前6時以前）や夜間の釣りは禁止です。
- (7) 密漁や禁漁区での釣りは絶対にしてはいけません。
- (8) 平日・休日を問わず、部活での合同練習や対外試合等を除き、他校に行ってはいけません。

◎ 休み中に、部活動以外で学校に用事で来る場合は

生徒玄関を使用し、職員室か事務室に用件を告げ、校舎内に入る。

(制服か学校ジャージ等を着用)

平日（月～金）の午前9時から午後3時まで

◎ 何か問題が発生した場合は

戸倉中学校（59-2141）または学級担任へ連絡すること。

2学期の始業式は・・・

8月25日（木）8：15までに登校

※6時間授業、給食あり

※上靴のほか宿題などの提出物を忘れないように！