



食育だより 9月号



令和4年 9月 1日
函館市立戸倉中学校
函館市立旭岡中学校
北海道立函館高等支援学校

夏休みが終わり、2学期が始まりました。

朝寝坊をして1日のスタートが遅いと、朝ごはんが食べられず、生活リズムがくずれやすくなります。夏休み中に遅く起きがちだった人は、早く起きられるよう心がけましょう。

函館市から食材費の補助金が出ます！

すでに文書でお知らせしましたように、2学期から今年度末までの間、函館市が新たに創設した「学校給食食材購入費支援補助金」制度により、食材購入費の一部について、中学生は1食あたり36円の補助金を交付していただくこととなり、給食費を増額せずすみむこととなりました。

学校給食の食材価格が高騰する中、保護者の負担を増やすことなく、従来通りに学校給食を提供することができること、たいへん嬉しく感じています。

これからも引き続き、安心・安全な学校給食の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



9月1日
防災の日

災害への備え～健康を守るポイント～

9月1日は、1923(大正12)年に関東大震災が起きた日で、「防災の日」です。

函館でも8月に豪雨があったように、災害はいつ起こるかわかりません。防災関連の物資の準備・点検を行い、家族や地域で災害に対する備えを万全にしておきましょう。

水分と食事をしっかりとる

水や缶詰などの保存がきく食べ物を準備しておきましょう。



食事を摂らないと、体力が落ち、病気にかかりやすくなります。定期的に食事と水分をとるようにしましょう。



東京ガスHP
ポリ袋で作るレシピ集

きちんと トイレに行く

携帯トイレを準備しておきましょう



しっかりと眠る

アイマスクや耳栓を準備しておきましょう



8月の給食から

リニューアルされました

2学期から、温食缶がリニューアルされました。今までの温食缶よりは、重たくなりましたが、蓋が外れる心配もなく、保温力に優れた食缶になり、両側に持ち手がついた四角い形となりました。



1999年から、戸倉中学校の調理場で給食を作り続けていた回転釜の一つが、この夏、新調されました。これからも安全でおいしい給食を心がけていきます。

25日(木) シーフードカレー



2学期の始まりはシーフードカレーでした。久しぶりの給食にみんな喜んでいました。

29日(月) 冷凍みかん



昭和40年頃に学校給食に初登場して以来、ずっと子ども達に親しまれてきました。

当時は、常に人気No.1のメニューで、今でも喜ばれるデザートの一つです。