

食育だより 1月号


令和4年12月26日
 函館市立戸倉中学校
 函館市立旭岡中学校
 北海道立函館高等支援学校

今年も残すところ、あと数日となりました。冬休みには、大晦日やお正月など楽しい行事がたくさんありますが、早寝、早起き、朝ごはんを忘れることなく、活力ある生活を心がけましょう。

「おせち」のいわれと願いを知ろう

お正月に食べる「おせち料理」は、新しい年がよい年になるようにとの願いが込められています。

※このうち「きんとん」と「松笠焼き」は1月17日の給食に登場します。

<p>ごまめ(五万米)ともいい、昔干したイワシを肥料として蒔いたことから豊作への願いを込めています。</p> 	<p>数の子は卵がたくさんあることから、子だくさんをお願い、家が栄えることを願っている。</p> 	<p>こぶ巻きは、材料の昆布を「よろこぶ」という言葉にかけて、1年の幸せを願っている。</p> 
<p>黒豆は、「まめに達者に暮らせますように」との願いが込められている。</p> 	<p>きんとんは、「黄金の塊」を意味し、お金に困らないようにと願っている。</p> 	<p>松笠焼きは、裏には何も飾らないので、裏のない正直な生き方ができるようにとの願いを込めて。</p> 

まだまだあるよ!

1月の食文化

1月は「仲睦まじくする月」なので「睦月」と言います。

1月は、一年の幸せを願った様々な行事食が食べられます。

1/7

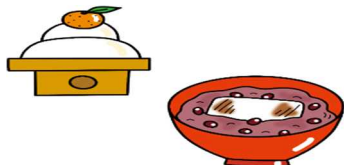
七草がゆ



春の七草を入れたおかゆを食べて一年の健康を願う料理。

1/11

鏡開きのおしるこ



お正月の鏡もちを下げ、切るのではなく、木槌などで割り、お汁粉やお雑煮にします。

1/15

小正月の小豆がゆ



1月15日の朝、どんど焼きという門松などを焼く日に食べる、邪気を払うための料理。

全国学校給食週間

1月24日から
1月30日は



函館高等支援学校でリクエスト給食のアンケートを実施していただきました。その結果第一位に輝いたメニューをこの期間の前後に提供します。お楽しみに～

12月の給食から

12日 「牛丼」

10月28日のチーズフリッターに赤い異物が付着しており、給食での提供を停止する措置をとりました。

その後、異物は、同じ製造ラインの製品の唐辛子ということが判明し、安全が確認され、食材費も返還されました。そのお金をいつもの給食に上乘せし、牛丼の提供となりました。ご迷惑をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。



23日 クリスマスメニュー

もみの木形のハンバーグにきのこソースをかけ、いちご入りのカップケーキで、クリスマスをお祝いします。



「米粉のカップケーキ」



他にソフトフランスパンとホワイトシチューとミニトマトもつきます。