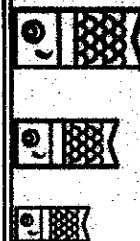


うつくしく心よそだて

【合言葉はTKR】 『時間 切り替え 尊敬』
T: タイム K: キャン R: リスパク

発行 生徒指導部
令和5年4月
第1号



◆連休中の生活について

新年度になりました。4月1日から学校生活でも「マスク着用」については個人の判断となりました。卒業式は保護者だけでなく、1, 2年生も全員参加で行いました。入学式でも、吹奏楽の演奏や校歌紹介など新入生と在校生と一緒に行了しました。4年ぶりに学校本来の行事形式に戻り、伝統を引き継ぎつつ、新しい戸倉中学校の歴史が始まっています。

しかし、「新型コロナ」はまだまだ感染ゼロにはなってはいません。校内でも給食の盛り付けや大人数での合唱などでは「マスク着用」が必要です。連休中に部活動の大会に参加する人、家族で旅行に出かける予定の人、様々かと思いますが、各自感染対策を徹底した上で有意義な時間を過ごしてください。

【新型コロナウイルスに関わって】

- (1) 体調が悪い場合は無理をせず、休養をとるようにしましょう。
- (2) 外出する際は必ずマスクを携帯し、感染対策に備えましょう。
- (3) 帰宅した際は、手洗いを徹底しましょう。
- (4) 適度に部屋の換気を行いましょう。

【連休明けの学校生活に備えて】

～校外生活の心得をもう一度確認し、決まりやルールを守った生活をするようにしましょう！～

- 例1) 複合娯楽施設やゲームコーナーの利用は保護者同伴、ゲームセンターは出入り禁止です。
例2) 友人宅での外泊や友人同士での夜間外出は禁止(函館市共通)

○生活面

- (1) 生活リズムが乱れないように気をつけ、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう。
- (2) 携帯情報端末等の利用については個人が特定されるような情報、他を誹謗・中傷するような書き込みをしないようにし、上手な利用を心がけましょう。
- (3) ネット上もふくめ、他校生とトラブルのないように十分に注意しましょう。
特に大型商業施設でのトラブルが心配されます。何かあれば警察への連絡、近くの店や大人に助けをもとめましょう。
- (4) ストレッチなど適度な運動をしましょう。
- (5) 家にいる時間が長くなるので、家事・手伝いを積極的に行いましょう。

○学習面

- (1) 時間をある程度確保できるはずなので、計画的に学習を進めましょう。
- (2) この期間を上手に利用し、既習内容の復習や予習に取り組みましょう。
- (3) 普段取り組んでいないことにも積極的にチャレンジしてみましょう。

【その他】

- (1) 万が一、不審者に遭遇した場合は、①その場から逃げる ②大きい声で助けを求める ③近くの店や家に駆け込み助けを求める等を行い、危険を回避したらすぐに警察に通報(交番が繋がらなければ遠慮なく110番、または54-0110(中央署)へ)してください！
- (2) 分からないことがあれば、学校(59-2141)までお問い合わせ下さい。