

食育だより4月号

令和5年4月6日
 函館市立戸倉中学校
 函館市立旭岡中学校
 北海道立函館高等支援学校

ご進学、ご進級おめでとうございます。

今年度も毎日の給食を通じて、心と体の健やかな成長を支えていくために、自分の健康のこととはもちろん、感謝のこころや、食文化など様々なことを学んでいきましょう。

学校給食の目標

 <p>健やかな体と心を育む。</p>	<p>食べることの大切さや喜びを知る。</p> 	<p>給食をお手本に望ましい食べ方を学ぶ。</p> 	<p>食事について考え、判断して食べられるようになる。</p> 	<p>感謝の心を忘れない。</p> 	<p>他人を思いやり、学校生活を豊かにする。</p> 	<p>食を通して伝統や食文化を学び、伝える。</p> 
--	---	---	---	--	--	--

学校給食では、7つの目標にそって、成長期にある子どもたちの健康を保ち、よりよく成長できるように考えられています。

1日に必要とされる基本的な量のおよそ1/3くらいを摂れるように、栄養のバランスを考えた献立が作られていますので、残りの2/3は家庭での食事ですっかり摂りましょう。

また普通の食事だけでは、不足しがちなカルシウムや食物繊維、鉄などは、給食で多めに摂れるようにしています。

函館市の給食について



地場産物の活用（産地は函館市HPに記載）

- 米 飯…函館近郊産の「ふっくりんこ」を週3回
- パン…北海道産の小麦を使用
- 農産物…函館産のじゃが芋、人参、キャベツ、大根等
- 水産物…函館産の昆布や鮭、ぶりなど
- その他…国内産を優先して使用



「和食給食」の推進

月一回「和食の日」を設け、函館産農産物を中心とした和食を提供し地域の産業や歴史、文化などを学ぶ食育の機会としています。

○食材

原材料や成分のほか添加物についても充分に考慮し函館給食会で共同購入しています。

○食物アレルギー対応

「学校給食食物アレルギーマニュアル」に基づき、状況に応じた対応をしています。

○衛生管理

学校給食衛生管理基準やHACCP等に則り、衛生管理を徹底しています。

おねがい 給食当番の時は

衛生上マスクの着用をお願いします。その際のマスクは家庭から持参してください。



学校給食費は

学校給食費は、学校給食法に則り、保護者の皆様に負担していただくことになっています。

**引落日は
毎月27日**

1・2年……4～1月	5,774円
3年……4～1月	5,525円

※ 連続して5回以上給食を食べないことが予測される場合は、事前に給食を停止し、給食費の返還を受けることができます。欠席連絡の際に、申し出てください。3日後から停止できます。

給食写真見てください



函館市立戸倉中学校 HP
 →広報→本日の給食