



食育だより10月号

令和5年10月2日
 函館市立戸倉中学校
 函館市立旭岡中学校
 北海道立函館高等支援学校

10月は、食品ロス削減月間です。食品ロスだけを考えれば、子どもたちの好きな献立だけを出している方がいいのかもしれませんが。しかし子どもたちは今まさに成長期です。いろいろな食品や料理に出会い、必要な栄養を過不足なく摂り、将来に渡って健康でいられるように自分の食事の摂り方について考えていきましょう。



海について考えよう！

9月12日「北海道ブリたれカツ」が無償提供されました



一般社団法人 Blue Commons Japan さんから「北海道ブリたれカツ」が、本校にも無償提供されました。海のことを詳しく説明されたランチョンマットも同時に配布された他、出前授業のビデオを鑑賞しながら私たちの未来の海のことについていろいろ勉強しました。

この夏の暑さを思い返し、海水の温度を想像してみてください。北海道の冷たい海に住み慣れた魚たちが、より住みやすい海を求めて遠くへ行ってしまっても無理はないですね。美味しい魚がいつまでも食べられるように私たち自身も考えていきましょう。



SDGs14 番目の目標

10月は

食品ロス削減月間

現在日本では、食品の廃棄や食べ残しが大きな問題です。食品ロスの量は一人毎日茶碗1杯分を捨てていることとなります。食べ物を大切にする気持ちをいつも持っていたいですね。



SDGs12 番目の目標

10月は3R推進月間!

減らせる (Reduce)

むだなく使える (Reuse)

よみがえる (Recycle)

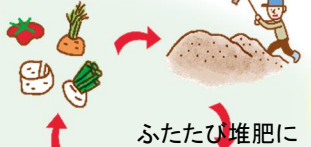
地球を守る!



適量を知り、適量を食べる
ロスを出さない



ブロッコリーは茎まで食品は無駄なく使い、残ったものはアレンジする。



ふたたび堆肥に
野菜くずは堆肥にする。

- ・リフューズ (Refuse 余計なものを断る)
- ・リペア (Repair 修理する)
- ・リスペクト (respect 物を大切にする)

限られた資源を大切に使い、みんなが住む地球を守っていきましょう。



9月の給食から



21日 せんべい汁

青森県八戸市の郷土料理「せんべい汁」は、庶民がお米を食べることがとてもぜいたくな時代に農民が考え出した小麦粉と塩と水だけで作るせんべいを入れた汁物です。みんな美味しくいただきました。



25日 スープカレーとタンドリーチキン

いつものスープカレーにタンドリーチキンを組み合わせました。一段とレストラン風になり、みんなたくさん食べました。

2学期の給食は、8月24日の給食停止に始まり、気温の影響等で給食の変更が相次ぎましたこと、お詫び申し上げます。