

食育だより4月号

令和6年4月8日
函館市立戸倉中学校
函館市立旭岡中学校
北海道立函館高等支援学校

ご入学、ご進学おめでとうございます。

今年度も「安全安心おいしい給食」を目指していきます。

安心して給食時間を過ごせるよう、毎日の給食の時間を中心に、食育を進めて参ります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

今年も給食が始まります

お知らせとおねがい

★給食費について



ご家庭からいただく給食費は、すべて食材費に使っています。それ以外の人件費、光熱費は、公費でまかなわれています。昨年度より函館市から補助金もいただいています。

給食費 311円
1食あたり 372円
補助金 61円

★献立表をご活用ください



毎月の献立表をご覧ください。毎日の食事作りの参考にしてください。

★戸倉中ホームページをご覧ください

毎月の「食育だより」の他、「本校の給食」では、提供した給食の写真を載せています。

★エプロン等の衛生に御協力を



給食当番に当たった場合、エプロン・キャップ（バンダナ）が必要になります。

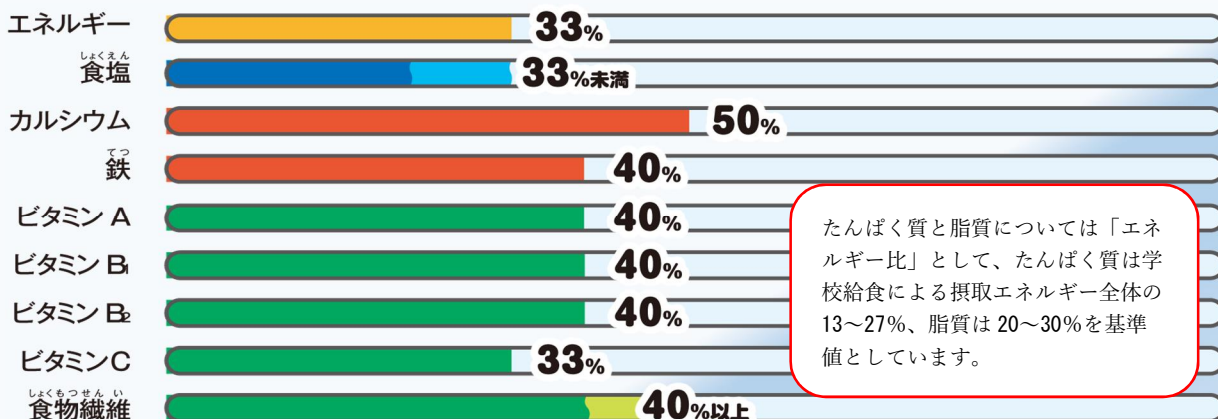
学校給食の栄養

学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を提供することで、子どもたちの健康を守ります。

また「生きた教材」として健康的な食べ方の手本となり、伝統的な食文化などを学ぶ大切な機会にもなります。

献立作成では、成長期に不足しがちな栄養素を特に強化して提供できるよう心がけています。

1日の食事摂取基準などに対する学校給食の割合



たんぱく質と脂質については「エネルギー比」として、たんぱく質は学校給食による摂取エネルギー全体の13~27%、脂質は20~30%を基準値としています。